

• **Celexa®**

- Pastillas: 10 mg, 20 mg y 40 mg
- Líquido: 10 mg/5 ml

Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.



¿Qué es el citalopram? ¿Qué síntomas trata?

El citalopram es un medicamento antidepresivo que actúa en el cerebro. Está aprobado para el tratamiento del trastorno depresivo mayor (TDM).

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza e impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades diarias
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que estás moviéndote y pensando en cámara lenta)
- Pensamientos o comportamientos suicidas

El citalopram también puede ser útil cuando se receta de forma “no oficial” para tratar: trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico, fobia social (también conocida como trastorno de ansiedad social), trastorno por estrés postraumático, trastornos alimenticios, trastorno disfórico premenstrual y dependencia del alcohol. “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre el citalopram?

No dejes de tomar el citalopram, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento que sea mejor para ti.

El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas que ya estaban bajo control.

Dejar de tomar el citalopram de forma abrupta puede generar uno o más de los siguientes síntomas: irritabilidad, náuseas, mareo, vómito, pesadillas, dolor de cabeza y/o parestesias (sensación de hormigueo o cosquilleo en la piel).

La depresión también forma parte de las condiciones bipolares. Las personas con trastorno bipolar que toman antidepresivos pueden estar en riesgo de “cambiar rápidamente” de depresión a manía. Los síntomas de la manía incluyen estado de ánimo “alto” o irritable, autoestima muy alta, poca necesidad de sueño, necesidad de seguir hablando, pensamientos apresurados, distraerte fácilmente, involucrarte frecuentemente en actividades con un riesgo alto de generar consecuencias negativas (por ejemplo, compras compulsivas excesivas).

Se debe buscar atención médica si se sospecha la aparición del síndrome de la serotonina. En caso de presentar signos/síntomas, consulta los efectos secundarios graves.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Existen problemas específicos relacionados con el citalopram y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para conocer cómo administrar mejor tus medicamentos. Las personas que tienen TDM y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. El TDM sin tratar implica riesgos para el feto y para la madre. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores. Las mujeres embarazadas que tomen antidepresivos durante el segundo y tercer trimestre (desde la semana 13 hasta el fin del embarazo), corren el riesgo de que el bebé nazca antes de las 37 semanas, cuando aún no está completamente desarrollado.

En el caso de las madres que tomaron inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) durante el embarazo, parece que hay menos del 1% de probabilidad de que los recién nacidos desarrollen hipertensión pulmonar persistente. Esta es una condición potencialmente fatal que está relacionada con el uso de antidepresivos en la segunda mitad del embarazo. Sin embargo, las mujeres que interrumpieron la terapia con antidepresivos tuvieron cinco veces más probabilidades de tener una recaída depresiva que aquellas que siguieron tomando su antidepresivo. Si estás embarazada, analiza los riesgos y beneficios del uso del antidepresivo con tu proveedor de atención médica.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia, ya que el citalopram pasa a la leche materna.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar citalopram?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas, incluyendo antecedentes de trastorno bipolar
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas

¿Cómo debo tomar el citalopram?

Por lo general, el citalopram se toma una vez al día con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente la dosis va desde 20 mg a 40 mg, una vez al día. En el caso de pacientes mayores de 60 años, la dosis máxima recomendada es de 20 mg, una vez al día. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

El líquido se debe medir con una cuchara dosificadora (que marca la dosis) o jeringa oral, que puedes obtener en una farmacia.

Considera el uso de un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

¿Qué pasa si me olvida tomar una dosis de citalopram?

Si se te olvida tomar una dosis de citalopram, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu siguiente dosis ni tomes más de lo recetado.

¿Qué debo evitar mientras tomo citalopram?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas medicamentos antidepresivos. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu condición) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de citalopram?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos del citalopram.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del citalopram?

Efectos secundarios comunes

Dolor de cabeza, náuseas, diarrea, boca seca, sudoración excesiva, nerviosismo, inquietud, fatiga, somnolencia o problemas para dormir (insomnio).

Por lo general, estos efectos se reducirán en las primeras dos semanas, mientras sigas tomando el medicamento.

Los efectos secundarios que afectan la vida sexual, como problemas para alcanzar el orgasmo o eyaculación tardía, no suelen reducirse con el tiempo.

Efectos secundarios graves/poco comunes

Aumento en el sangrado (por ejemplo, las encías pueden sangrar con mayor facilidad), bajos niveles de sodio en la sangre (los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, debilidad, dificultad para concentrarte y recordar), rechinamiento de los dientes, glaucoma de ángulo cerrado (los síntomas pueden incluir dolor ocular, cambios en la visión, sudoración o enrojecimiento en los ojos o alrededor), convulsión.

Síndrome de la serotonina (los síntomas pueden incluir escalofríos, diarrea, confusión, rigidez muscular grave, fiebre, convulsiones y la muerte).

Riesgo de tener ritmo cardíaco anormal debido al citalopram:

Agosto del 2011: el citalopram en dosis mayores a 40 mg diarios puede causar una anomalía peligrosa en la actividad eléctrica del corazón. No se recomienda el uso de citalopram en pacientes con síndrome de QT largo. Los pacientes con bajos niveles de potasio y magnesio en la sangre también están en mayor riesgo. Si actualmente estás tomando citalopram en dosis mayores a 40 mg diarios, habla con tu profesional de atención médica. Busca atención inmediata si presentas ritmo cardíaco irregular, dificultad para respirar, mareo o desmayos mientras tomas citalopram. Si estás tomando citalopram, puede que tu profesional de atención médica ocasionalmente te ordene un electrocardiograma (ECG) para monitorear tu ritmo y frecuencia cardíaca. Tu proveedor de atención médica también puede ordenarte un examen para revisar los niveles de potasio y magnesio en tu sangre.

¿Existe algún riesgo por tomar citalopram durante largos periodos de tiempo?

A la fecha, no se conocen problemas asociados con el uso a largo plazo del citalopram. Es un medicamento seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones.

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con el citalopram?

No se debe tomar citalopram con inhibidores de la monoamino oxidasa (IMAO). Al igual, debes esperar un periodo de dos semanas después de tomar los inhibidores para tomar citalopram. Estos incluyen fenelzina (Nardil®), tranilcipromina (Parnate®), isocarboxazida (Marplan®), rasagilina (Azilect®) y selegilina (Emsam®).

Aunque es poco común, existe mayor riesgo de desarrollar el síndrome de la serotonina cuando se toma citalopram con otros medicamentos que aumentan la serotonina, como otros antidepresivos, medicamentos contra la migraña llamados "triptanes" (por ejemplo, Imitrex®), algunos analgésicos (por ejemplo, tramadol (Ultram®)), el antibiótico linezolid (Zyvox®) y las anfetaminas.

El citalopram puede **aumentar** los efectos de otros medicamentos que pueden causar sangrado (por ejemplo, el ibuprofeno (Advil®, Motrin®), la warfarina (Coumadin®) y la aspirina).

Hay mayor riesgo de tener un intervalo de QT prolongado cuando se usa con:

- Ciertos antiarrítmicos: quinidina (Quinidex Extentabs[®], Quinaglute[®], Quinalan[®]), procainamida (Procanbid[®], Pronestyl[®], Pronestyl-SR[®]), amiodarona (Cordarone[®], Pacerone[®]) y sotalol (Betapace, Sorine)
- Ciertos antipsicóticos: clorpromazina (Thorazine) y tioridazina (Mellaril)
- Ciertos antibióticos: gatifloxacina (Tequin[®]) y moxifloxacina (Avelox[®])
- Metadona

¿Durante cuánto tiempo debo tomar el citalopram para que tenga efecto?

Es posible que dentro de las primeras dos semanas veas mejorías en el sueño, la energía y el apetito. Las mejorías en estos síntomas físicos pueden ser una señal temprana que indica que el medicamento está haciendo efecto. La reducción del estado de ánimo depresivo y de la falta de interés puede tardar de seis a ocho semanas en ocurrir.

Resumen de las advertencias de caja negra

Pensamientos o actos suicidas en niños y adultos

La depresión y ciertos trastornos psiquiátricos se relacionan con un mayor riesgo de suicidio. Pacientes con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto adultos como niños, pueden experimentar un empeoramiento de la depresión y/o la aparición de comportamientos y pensamientos suicidas (tendencias suicidas) o cambios poco comunes en el comportamiento, ya sea que estén tomando o no medicamentos antidepresivos. Este riesgo puede estar presente hasta que haya una reducción significativa de síntomas.

En estudios a corto plazo, los antidepresivos aumentaron el riesgo de suicidio en niños, adolescentes y adultos jóvenes al compararlos con aquellos tratados con placebo. Los estudios a corto plazo no mostraron un aumento en el riesgo de suicidio ocasionado por los antidepresivos en adultos mayores de 24 años, al compararlos con aquellos tratados con placebo. En adultos mayores de 65 años que toman antidepresivos hubo menor riesgo de suicidio. Los pacientes, sus familias y cuidadores deben estar alerta ante la aparición de ansiedad, inquietud, irritabilidad, agresividad e insomnio. Si estos síntomas aparecen, se le deben informar al profesional de atención médica o al médico que atiende al paciente. Todos los pacientes que toman antidepresivos deben estar atentos y notificarle a su proveedor de atención médica si empeoran los síntomas, las tendencias suicidas y los cambios poco comunes en el comportamiento, especialmente durante los primeros meses de tratamiento.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.