



Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.

- **Abilify®**
 - Pastillas: 2 mg, 5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg y 30 mg
- **Abilify Maintena®**
 - Suspensión inyectable de liberación prolongada: 300 mg y 400 mg
- **Aristada Inicio® (aripiprazol lauroxil)**
 - Suspensión inyectable de liberación prolongada: 675 mg
- **Aristada® (aripiprazol lauroxil)**
 - Suspensión inyectable de liberación prolongada: 441 mg, 662 mg y 882 mg

¿Qué es el aripiprazol? ¿Qué síntomas trata?

El aripiprazol es un medicamento que actúa en el cerebro para tratar la esquizofrenia. También se conoce como un antipsicótico de segunda generación (ASG) o antipsicótico atípico. El aripiprazol reequilibra la dopamina y la serotonina para mejorar el estado de ánimo y la forma de pensar y comportarse.

Los síntomas de esquizofrenia incluyen:

- Alucinaciones: imágenes o voces imaginarias que parecen reales
- Delirios: creencias que no son verdad (por ejemplo, creer que otras personas leen tus pensamientos)
- Pensamiento desorganizado o problemas para organizar tus pensamientos y darles sentido
- Poco deseo de estar rodeado por otras personas
- Problemas para hablar con claridad
- Falta de motivación

El aripiprazol puede ayudarte con algunos o todos estos síntomas.

El aripiprazol también fue aprobado por la FDA para las siguientes indicaciones:

- Tratamiento agudo de episodios maníacos o mixtos de trastorno bipolar (cuando se toma solo o con litio o valproato)
- Tratamiento de mantenimiento (a largo plazo) del trastorno bipolar
- Tratamiento complementario del trastorno depresivo mayor. Esto quiere decir que el aripiprazol se usa además de los antidepresivos para ayudar a tratar la depresión
- Irritabilidad relacionada con los trastornos autistas
- Síndrome de Tourette
- Tratamiento agudo de la agitación causada por la esquizofrenia y el trastorno bipolar

Esta hoja informativa del medicamento se enfocará principalmente en la esquizofrenia. Aquí puedes encontrar más información sobre el trastorno bipolar, la depresión y los trastornos del espectro autista.

El aripiprazol también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar el trastorno límite de la personalidad o la hiperprolactinemia inducida por medicamentos (niveles elevados de prolactina causados por otros antipsicóticos). “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre el aripiprazol?

La esquizofrenia requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar aripiprazol, incluso si te sientes mejor.

Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con aripiprazol que sea mejor para ti.

El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar aripiprazol ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que el aripiprazol tenga un efecto adecuado, debes tomarlo a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

¿Existen problemas específicos relacionados con el aripiprazol y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para conocer cómo administrar mejor tus medicamentos. Las personas que tienen esquizofrenia y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Esta es una decisión compleja, ya que la esquizofrenia sin tratar implica riesgos para el feto y para la madre. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia, ya que el aripiprazol pasa a la leche materna.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar aripiprazol?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si alguna vez has tenido rigidez muscular, estremecimiento, discinesia tardía, síndrome neuroléptico maligno o aumento de peso causado por un medicamento
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier problema psiquiátrico o médico que tengas, como problemas del ritmo cardíaco, síndrome de QT largo, ataques al corazón, diabetes, colesterol alto o convulsiones
- Si en los antecedentes familiares hay casos de diabetes o condiciones cardíacas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si fumas, bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

¿Cómo debo tomar aripiprazol?

Por lo general, las pastillas y la suspensión de aripiprazol se toman una vez al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente, la dosis oral de aripiprazol es de 2 mg a 30 mg, una vez al día. La dosis de aripiprazol Maintena® (inyección de liberación prolongada) es de 300 mg a 400 mg y se administra una vez al mes; la dosis de aripiprazol lauroxil (inyección de liberación prolongada) es de 441 mg a 1,064 mg, y de acuerdo con la dosis, se administra una vez al mes, cada seis semanas o cada dos meses. Debes usar el aripiprazol Maintena® de forma simultánea con los medicamentos orales durante dos semanas; y el aripiprazol lauroxil debes usarlo simultáneamente con los medicamentos orales durante tres semanas. Normalmente, el aripiprazol lauroxil Initio® se administra después de una dosis oral de aripiprazol junto con una inyección de aripiprazol lauroxil; esto permite el inicio de medicación de un día y no se debe tomar simultáneamente ningún otro medicamento. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis y formulación correctas para ti.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

¿Qué pasa si me olvida tomar una dosis de aripiprazol?

Si se te olvida tomar una dosis oral de aripiprazol, tómalas tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. No dupliques tu siguiente dosis ni tomes más de lo recetado. Si se te olvida una inyección, llama de inmediato a tu médico o al farmacéutico. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica.

¿Qué debo evitar mientras tomo aripiprazol?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas aripiprazol. Estas sustancias pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu estado de confusión) y aumentar los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de aripiprazol?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos del aripiprazol.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del aripiprazol?

Efectos secundarios comunes

- Estreñimiento, náuseas, vómito, dolor de cabeza, insomnio, temblores, visión borrosa, ansiedad y fatiga

Efectos secundarios graves/poco comunes

Sarpullido, aumento del apetito, boca seca, dolores musculares, convulsiones y agitación.

El aripiprazol puede aumentar los niveles de prolactina (una hormona) en la sangre. En las mujeres, los efectos secundarios causados por los niveles altos de prolactina incluyen pérdida de la menstruación y producción de leche materna. En los hombres, los efectos incluyen la pérdida del deseo sexual o posibles problemas de disfunción eréctil. A largo plazo (meses o años), los niveles elevados de prolactina pueden causar osteoporosis o aumentar el riesgo de fracturas en los huesos.

Algunas personas pueden experimentar efectos secundarios musculares cuando toman aripiprazol. Los términos técnicos para esto son “efectos extrapiramidales” (EPS) y “discinesia tardía” (DT). Los síntomas de los EPS incluyen inquietud, temblores y rigidez. Los síntomas de DT incluyen movimientos lentos o erráticos que no se pueden controlar. Por lo general, empiezan en la boca con casos de contracción de la lengua o movimientos relacionados con la acción de masticar.

Los antipsicóticos de segunda generación (ASG) aumentan el riesgo de subir de peso, tener mayores niveles de azúcar en la sangre y colesterol alto. Esto también se conoce como síndrome metabólico. Es posible que tu proveedor de atención médica te pida una muestra de sangre para verificar tus niveles de colesterol, azúcar en la sangre y una prueba de hemoglobina A1c (que mide el azúcar en la sangre con el tiempo), mientras tomas este medicamento.

- Puedes encontrar información sobre alimentación saludable y cómo incorporar el ejercicio para reducir las posibilidades de desarrollar el síndrome metabólico en los siguientes sitios:
 - <http://www.helpguide.org/articles/healthy-eating/healthy-eating.htm>
 - <http://www.helpguide.org/home-pages/exercise-fitness.htm>

Los ASG se han asociado con riesgos más altos de muerte, derrames cerebrales y ataques isquémicos transitorios (AIT) en personas de la tercera edad con problemas de comportamiento causados por la demencia.

Todos los antipsicóticos están relacionados con el riesgo de tener muerte súbita cardíaca debido a una arritmia (ritmo cardíaco irregular). Para reducir este riesgo, se debe tomar la dosis eficaz más pequeña de los medicamentos antipsicóticos cuando los beneficios superan los riesgos. Es posible que tu médico te ordene un electrocardiograma (ECG) para monitorear el ritmo cardíaco irregular.

El síndrome neuroléptico maligno es un efecto adverso poco común de los antipsicóticos que pone en riesgo la vida y ocurre en menos del 1% de los pacientes. Los síntomas incluyen confusión, fiebre, rigidez muscular extrema y sudoración. En caso de presentar alguno de estos síntomas, comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica.

Todos los antipsicóticos pueden causar sedación, mareo o hipotensión ortostática (una caída de la presión arterial cuando te pones de pie luego de estar sentado o acostado). Estos efectos secundarios pueden ocasionar caídas que pueden causar fracturas en los huesos u otras lesiones. Este riesgo es más alto en casos de personas con condiciones u otros medicamentos que podrían empeorar estos efectos. En caso de presentar alguno de estos síntomas o tener una caída, comunícate con tu proveedor de atención médica.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos advierte que el uso de aripiprazol (Abilify, Abilify Maintena, Aristada y Aristada Initio) puede provocar necesidades compulsivas o incontrolables de apostar, comer, comprar y tener relaciones sexuales. Se ha reportado que estas necesidades incontrolables se detienen cuando se suspende el medicamento o se reduce la dosis. Estos problemas de control de impulsos son poco comunes, pero, si no se identifican, el paciente podría hacerse daño o hacerles daño a otros.

¿Existe algún riesgo por tomar aripiprazol durante largos periodos de tiempo?

La discinesia tardía (DT) es un efecto secundario que se desarrolla por el uso prolongado de antipsicóticos. Los medicamentos como el aripiprazol han demostrado tener un riesgo más bajo de desarrollar DT, en comparación con antipsicóticos anteriores como el Haldol® (haloperidol). Si presentas síntomas de DT, como gesticulaciones, reflejo de succión y chasquido de los labios u otros movimientos que no puedas controlar, comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica. Todos los pacientes que toman antipsicóticos de primera o segunda generación se someten a un examen llamado escala de movimientos anormales involuntarios (AIMS, por sus siglas en inglés) que su proveedor de atención médica realiza regularmente para monitorear la DT.

Los antipsicóticos de segunda generación (ASG) aumentan el riesgo de tener diabetes, subir de peso, y tener colesterol y triglicéridos altos. (Consulta la sección “Efectos secundarios graves” para conocer las recomendaciones).

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con el aripiprazol?

Los siguientes medicamentos pueden aumentar los niveles y efectos del aripiprazol:

- El antibiótico claritromicina (Biaxin®)
- Antidepresivos como fluoxetina (Prozac®), paroxetina (Paxil®) y nefazodona
- Fungicidas como fluconazol (Diflucan®), ketoconazol (Nizoral®) e itraconazol (Sporanox®)
- El agente antiarrítmico quinidina
- Medicamentos para el VIH como los inhibidores de proteasas indinavir (Crixivan®), ritonavir (Norvir®), saquinavir (Fortovase® e Invirase®) y lopinavir/ritonavir (Kaletra®)

Los siguientes medicamentos pueden reducir los niveles y efectos del aripiprazol: carbamazepina (Tegretol®) y rifampicina (Rifadin®).

¿Durante cuánto tiempo debo tomar aripiprazol para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar aripiprazol. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si el aripiprazol es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con esquizofrenia, es posible que requieran tratamiento con antipsicóticos de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

- Las alucinaciones, el pensamiento desorganizado y los delirios pueden reducirse en las primeras dos semanas.
- Algunas veces estos síntomas no se reducen por completo.
- La motivación y el deseo de estar rodeado por otras personas puede tardar entre una a dos semanas en aumentar.
- Los síntomas seguirán reduciéndose con el tiempo, mientras sigas tomando aripiprazol.
- Ver todos los beneficios del aripiprazol puede tardar entre dos a tres meses.

Resumen de las advertencias de caja negra

Mayor mortalidad en pacientes de la tercera edad que presentan psicosis relacionada con la demencia

- Tanto los antipsicóticos de primera generación (típicos) como los de segunda generación (atípicos) están relacionados con un mayor riesgo de mortalidad en pacientes de la tercera edad, cuando se utiliza para tratar la psicosis relacionada con la demencia.
- Aunque en los estudios se presentaron varias causas de fallecimiento, la mayoría parecían ser causados por problemas cardiovasculares (por ejemplo, muerte súbita cardíaca) o infección (por ejemplo, neumonía).
- Generalmente los antipsicóticos no son recetados para la psicosis relacionada con la demencia porque no han demostrado ser efectivos para esta condición.

Pensamientos o actos suicidas en niños, jóvenes y adultos jóvenes

La depresión y ciertos trastornos psiquiátricos se relacionan con un mayor riesgo de suicidio.

- Los pacientes tratados con antidepresivos pueden experimentar un empeoramiento de la depresión y/o la aparición de comportamientos y pensamientos suicidas (tendencias suicidas) o cambios poco comunes en el comportamiento, ya sea que estén tomando o no medicamentos. Este riesgo puede estar presente hasta que haya una reducción significativa de síntomas.
- Los pacientes, sus familias y cuidadores deben estar alerta ante la aparición de ansiedad, inquietud, irritabilidad, agresividad e insomnio. Si estos síntomas aparecen, se le deben informar al profesional de atención médica o al médico que atiende al paciente.
- Todos los pacientes que toman este medicamento contra la depresión deben estar atentos y notificarle a su proveedor de atención médica si empeoran los síntomas, las tendencias suicidas y los cambios poco comunes en el comportamiento, especialmente durante los primeros meses de tratamiento.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.